

CİZRE MENDERES ORTAOKULU MÜDÜRLÜĞÜ

SALGINLA MÜCADELEDE HİJYEN ŞARTLARINI GELİŞTİRİLMESİ İÇİN STANDART ENFEKSİYON KONTROL ÖNLEMLERİ (SEKÖ)

A-EL HİJYENİ UYGULAMASININ YAYGINLAŞTIRILMASI HUSUSUNDA ALINMASI GEREKEN TEDBİRLER

- Eller su ve sabunla yıkanmalı ve kurulanmalıdır.
- El hijyeni terimi suyla sabunla yıkama, ardından kurulama veya alkol bazlı el antiseptiklerinin kullanımını içerir.
- Kurulama için tek kullanımlık kâğıt havlular kullanılmalı ve ayakla çalışan kapaklı çöp kutularına atılmalıdır.
- Ellerin, göz ve burun mukozasından uzak tutulması hastalığın yayılmasını önleyecektir.
- Eller, en az 20 saniye su ve sabunla yıkanmalı, su-sabun temin edilemediği durumlarda alkol bazlı el antiseptiği ile temizlenmelidir.

B-HİJYEN VE SANİTASYON KAYNAKLI SALGIN HASTALIKLAR İÇİN ALINMASI GEREKEN GENEL TEDBİRLER

- Eğitim kurumlarında çalışan tüm personel ve öğrencilerin hijyen kuralları konusunda bilgilendirilmesi gereklidir
- Okul gezi planlamalarında çiftlikler, canlı hayvan pazarları ve hayvanların kesilebileceği alanlar gibi genel enfeksiyonlar açısından yüksek riskli alanlardan kaçınılmalıdır.
- Avrupa Birliği projeleri kapsamında yapılan seyahat sonrası 14 gün içinde herhangi bir solunum yolu semptomu olursa maske takılarak en yakın sağlık kuruluşuna başvurulmalı, doktora seyahat öyküsü hakkında bilgi verilmelidir.
- İnfluenza virüsleri yüzeylerde uzun süre aktif kalabilirler. Ancak temizlik uygulamalarını takiben hızla yok olurlar.
- İnfluenza gibi solunum yolu ile bulaşan hastalıklardan korunmak için öğrencilerin bir arada bulunduğu mekânlarda (derslik, kantin, yemekhane, spor alanları, okul servisleri vb.) aşağıdaki hususlara dikkat edilmesi önem arz etmektedir.
- Eğitim kurumlarında sınıflar, öğretmen odası ve diğer odalar, hava akımını sağlayacak şekilde sık sık havalandırılmalıdır.

- Öğrencilerin çok fazla temas ettikleri yüzeylerle (kapı kolları, tuvalet kapıları, lavabo muslukları, bilgisayar klavye ve fareleri, servis kapı kolları ve oturma yerlerinde tutunmaya yarayan kollar vb.) bulaşma gerçekleşebilir.
- Temizlik yapan kişinin bu işleri yaparken eldiven giymesi gerekmektedir

C-FİZİKİ MESAFENİNİ KORUNMASI HUSUSUNDA ALINMASI GEREKEN ÖNLEMLER

- Hasta insanlarla temastan kaçınılmalıdır (mümkün ise en az 1 m uzakta bulunulmalı).
Sarıma, tokalaşma ve hertürlü temastan kaçınılmalıdır.
- Fiziki mesafe kuralları ile ilgili Afiş broşür etiket şerit ve benzeri araç-gereçler temin edilmeli ve uygun yerlerde kullanımı sağlanmalı
- Çalışan personele ve öğrencilere salgınla mücadele konusunda bilgilendirici eğitim seminer planlamalı
- Mümkün olduğu kadar toplu etkinliklerden kaçınılmalı,
- Öğrenci-veli bilgilendirme ve taahütname formu hazırlanmalı

D-KİŞİSEL KORUYUCU DONANIM KULLANILMASI HUSUSUNDA ALINMASI GEREKEN TEDBİRLER

- Kalabalık yerlere girilmemeli, eğer girmek zorunda kalınıyorsa ağız ve burun kapatılmalı, tıbbi maske kullanılmalıdır.
- Maskeler burun ve ağızı tamamiyle kapatmalıdır
- Bir kez takıldıktan sonra ön yüzüne dokunulmamalıdır.
- Islanan ve kirlenen maske yenisi ile değiştirilmeli ve eskisi maske atık kumbarasına atılmalıdır.
- Maske takılırken ve çıkartırken el hijyeni yapılmalıdır.
- Temizlik personeli için uygun kişisel donatımları(maske, eldiven, giysi, bone vb...) temin edilmeli ve kendilerine tutanakla teslim edilmelidir.
- Danışma ve güvenlik birimindeki personele maske dışında yüz koruyucu siperliği de temin edilmelidir.

E-UYGUN TEMİZLİK VE DEZENFEKSİYON İŞLEMLERİNİN SAĞLANMASI HUSUSUNDA ALINMASI GEREKEN TEDBİRLER

- Temizlik, temiz alandan kirli alana doğru yapılmalıdır.
- Temizlik malzemeleri her bölüm için ayrı olmalı ve temizlik malzemeleri kendi ambalajlarında ya da etiketlenmiş olarak saklanmalıdır.

- Temizlik için kullanılan malzemeler ıslak bırakılmamalıdır. Temizlik bitiminde malzemeler uygun şekilde yıkanıp kurutulmalıdır. Temizlik malzemeleri ve paspaslar mutlaka kuru olarak, mümkünse ayrı bir oda/bölmede saklanmalıdır.
- Temizlik için kullanılacak çamaşır suyunun sulandırılma işlemi günlük olarak yapılmalıdır. Temizlik için hazırlanan bu su, fazla kirlendiğinde veya bir bölümden başka bir bölüme geçerken değiştirilmelidir.
- Zemin ve koridorlar günlük olarak ve/veya kirlendikçe paspaslanmalı, ardından kurulanmalıdır.
- Lavabo temizliği: Lavabo ve etrafı günlük ve görünür kirlenme oldukça su ve deterjan ile temizlenmeli, çamaşır suyuyla dezenfekte edilmelidir.
- Sık kullanılan ve canlı influenza virüslerinin bulunabileceği yüzeylerin (kapı kolları, bilgisayar klavyesi, cep telefonu ya da kablolu telefon ahizeleri, televizyon uzaktan kumandaları, sandalye, masa ve sıralar vb. yüzeyler) dezenfeksiyonu için Sağlık Bakanlığı tarafından belirlenen oranda sulandırılmış çamaşır suyu kullanılması yeterlidir
- Su ve deterjanla temizlik sonrası dezenfeksiyon için 1/100 oranında sulandırılmış (5 litre suya yarım küçük çaybardağı) çamaşır suyu
- Tuvalet dezenfeksiyonu için 1/10 oranında sulandırılmış (1 litre suya bir çay bardağı) sodyum hipoklorit (ev tipi çamaşır suyu) kullanılmalıdır.
- Ürünü güvenli bir şekilde kullanımı için üzerindeki temizlik talimatını okunmalı

**F-SOLUNUM HIJYENİ VE ÖKSÜRÜK/HAPŞIRIK ADABINA UYULMASI
HUSUSUNDA ALINMASI GEREKEN TEDBİRLER**

- Öksürük ya da hapşırık sırasında ağız mendille kapatılmalı ve bu mendil çöpe atılmalıdır. Mendile ulaşamadığı durumlarda kol içine hapşırılmalı/öksürülmelidir.
- Mümkün olduğu kadar eller yıkanmadan ağız, burun ve gözlerle temas edilmemelidir.
- Hasta insanlarla temastan kaçınmalıdır (mümkün ise en az 1 m uzakta bulunulmalı).
- (Öksürürken, hapşırırken veya burun temizlerken, tek kullanımlık mendil ile ağız ve burnun kapatılması ya da kol içine hapşırılıp öksürülmesi, kullanılmış mendillerin çöp kutusuna atılması, sonrasında ellerin su ve sabunla yıkanması etkili enfeksiyon kontrol önlemleridir.)

Muhittin KARAKUŞ
Okul Müdürü